



em 07/09/2020

*Assinatura*

# Câmara Municipal de Marechal Floriano

Estado do Espírito Santo

Câmara Municipal de Marechal Floriano  
Protocolado sob nº 362

em 04/09/2020 às \_\_\_\_\_

*Assinatura*  
Encarregado

INDICAÇÃO Nº. 027/2020

Proponente: Diony Nicolau Zequini Stein

Destinatário: Exmo. Sr. João Carlos Lorenzoni

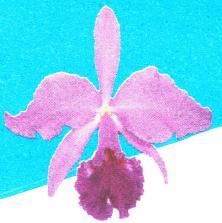
Prefeito de Marechal Floriano-ES

Exmo. Sr. João Cabral Rodrigues Cancellieri

Presidente da Câmara Municipal de Marechal Floriano-ES

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas prerrogativas regimentais, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal os seguintes pedidos de providências:

**SOLICITO, DENTRO DAS POSSIBILIDADES E LEGALIDADE, QUE SEJA ANALISADA A POSSIBILIDADE DE REABRIR AS ACADEMIAS E DEMAIS ESPAÇOS LIGADOS À PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS, SEJAM ELAS ACADEMIAS AO AR LIVRE E NOS ESPAÇOS FECHADOS, COMO ACADEMIAS DE GINÁSTICA, GINÁSIOS DE ESPORTES, CLUBES, DENTRE OUTROS SE TIVEREM, UTILIZANDO-SE TODAS AS REGRAS DE HIGIENIZAÇÃO, RESPEITANDO O PÚBLICO QUE ESTÁ NA FAIXA DE RISCOS, SOBRETUDO, LIMITANDO O NÚMERO DE PESSOAS DENTRO DESSES LOCAIS. OU SEJA, ATENDENDO PEDIDOS DE DIVERSOS CIDADÃOS FLORIANENSES, SOLICITO AQUI, A ABERTURA PARCIAL E A VOLTA GRADUAL DAS ATIVIDADES NESTES ESTABELECIMENTOS, JÁ QUE A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA CONTRIBUI PARA A SAÚDE, COMBATE A DEPRESSÃO E DIMINUI O ESTRESSE.**



# Câmara Municipal de Marechal Floriano

Estado do Espírito Santo

## JUSTIFICATIVA

Ressalto que, faço esta solicitação com base nos inúmeras reivindicações de municípios, em especial, adeptos e praticantes de tais atividades físicas, pela reabertura dos referidos espaços onde são realizados diversos tipos de atividades físicas, visando o retorno das mesmas durante a quarentena, com a utilização de todos os procedimentos de proteção ao novo Coronavírus, que se propaga causando a Covid-19.

Pois, com esta medida, mesmo em tempo de quarentena, as pessoas poderão praticar atividade física em locais abertos ou fechados, desde que respeitando as medidas de distanciamento e higiene.

Portanto, neste momento, em que a Pandemia do novo Coronavírus nos assola e, a quarentena, por meio do confinamento, tem causado inúmeros momentos de estresse, a busca por saúde é uma das principais questões vivenciadas.

Vale ressaltar, ainda, que estudos comprovam que a prática de atividade física contribui significativamente para a manutenção da saúde, reduz a depressão e diminui o estresse. Sendo, portanto, a prática de exercícios físicos, considerada atividade essencial à vida das pessoas.

Posto isto, peço o empenho de V. Ex.<sup>a</sup>, no sentido de, dentro das possibilidades e legalidade, atender este pedido o mais breve possível.

Sala das Sessões, 07 de maio de 2020.

  
Diony Nicolau Zequini Stein

Vereador